

健康セミナー（老年症候群）を開催しました

実施団体 中野町内会

実施日 令和3年11月25日

11月25日（木）横浜栄共済病院に勤務されている、老人看護専門看護師和田奈美子先生に、本郷小学校コミュニティハウスに来て頂き「**老年症候群をご存じですか？**」のテーマで講演をして頂きました。

講演はZoomで配信し、参加者の皆さんは自宅などでパソコンやスマートフォンで受講しました。

講演後、参加者からの質問にも対応して頂き、有意義な時間を提供していただきました。

特に印象に残った内容で、【加齢によるモノ忘れと、認知症によるモノ忘れの違いについて】は是非皆さんにもお伝えしたいと思いましたので、一点投稿させていただきます。

① 加齢によるモノ忘れは、体験の一部を忘れる事。

② 認知症によるモノ忘れは、体験の全てを忘れる事。

例えば、①は朝食に何を食べたかを忘れる。②は朝食を食べた事を忘れる。

この差が加齢によるモノ忘れと、認知症によるモノ忘れの違いだそうです。

とても分かり易い明解な説明でしたので、是非高齢者だけでなく、若い世代の方達にも承知して頂けたらと思いました。

