

各地で地域のおまつりが行われました

●港南台プリンスハイツ自治会「夏祭り」

7月19日(土)、蛇名公園で「夏祭り」が開催されました。当日朝判断に迷う天候の中、実施に踏み切りました。結果的には、天気は回復に向かい、予定していた子ども神輿、模擬店や桜井小学校、上郷中学校、山手学院のアトラクションも無事実施でき、多数の来場者で賑わいました。



●鍛冶ヶ谷町内会「夏祭り盆踊り大会」

7月26日(土)、27日(日)の2日間にわたり鍛冶ヶ谷西公園で「夏祭り盆踊り大会」が行われました。

小学生が太鼓を打つ音で始まり、この日を楽しみに待っていて早めに来た人や、遠くに住む孫やひ孫たちと一緒に来た人など、たくさんの人でにぎわいました。出店も盛況で楽しい二日間でした。



●元大橋町内会「元大橋ふれあいまつり」

8月2日(土)、第39回「元大橋ふれあいまつり」が中野幼稚園で開催されました。和太鼓『郷』の威勢のいい太鼓から始まり、桜井小学校児童による元気いっぱいの「桜井ソーラン」で会場が一気に盛り上がり、大道芸の『たけちゃん』のパフォーマンスに会場は大喝采でした。会場内は、模擬店のいいにおいがたぐい、お祭りムード一色になりました。お楽しみ抽選会では大勢の皆さんが賞品を持ち帰りました。



町内会の皆さんの交流の場となり、楽しい一日になりました。

●中野町内会「バス旅行」

8月24日(日)、中野町内会日帰り旅行が131名の参加で開催されました。

曇り空のもと天候を気にしながら出発しましたが、静岡県に入ると雲の間から富士山を望むことができました。清水港湾内ではクルージングを楽しみ、昼食は慶長元年創業の元祖丁子屋で名物のとろろ汁をいただきました。



最後に日本平フルーツパークでメロン食べ放題を楽しみ、無事帰途につきました。

防災への備えを万全に ～地域防災拠点防災訓練～

地域防災拠点防災訓練が、9月7日(日)本郷中学校と本郷小学校で、9月20日(土)小山台小学校で、9月27日(土)桜井小学校で行われました。訓練には多数の地域住民が参加し、避難所開設訓練、情報伝達訓練、煙体験、消火器訓練、AED心肺蘇生訓練、車イス体験、発電機・投光機操作訓練、仮設トイレ取扱訓練や防災倉庫の確認などが行われました。防災への備えの大切さを改めて感じた一日でした。



編集委員：水越春彦 本間和男 片山栄一 杉本須美子 佐藤喜久子 服部泰子 軽野幸男
協力：栄区社会福祉協議会 中野地域ケアプラザ
連絡先：中野地域ケアプラザ (担当：富永 TEL 045-896-0711 FAX 045-896-0713)

本三みらい

発行者 村田可代子
◇本郷第三地区
社会福祉協議会
◇本郷第三地区
支えあいネットワーク

災害時要援護者支援講座 開催 ～支えあいネットワーク 災害時分科会～

8月23日(土)、中野地域ケアプラザにて、災害時分科会主催、訪問活動分科会協力による「災害時要援護者支援講座～支えあうために知っておきたいこと～」が開催されました。当日は3部構成という盛り沢山の内容で、70余名の方の参加がありました。

第1部では、「私たちのまちの災害時要援護者支援」と題して、若竹町内会、元大橋町内会、鍛冶ヶ谷町内会の方から、日頃の取組や最近の安否確認訓練の様子などを「ミニミニ事例発表」という形で紹介されました。



第2部の「認知症サポーター養成講座」では、栄区福祉保健センターの渡邊さんと、中野地域ケアプラザ看護師の川島さんが講師となり、認知症の正しい知識と、認知症の方を温かく見守る「やさしいまなざし」、「声かけ」の大切さなどを学びました。

第3部では、昨年も協力いただいた「横浜栄・防災ボランティアネットワーク」の宇都宮直哉さんと大森眞由美さんを講師に迎え、自然災害の恐ろしさを改めて確認しながら、同ネットワークの日頃の活動内容や「災害ボランティアセンター」のはたらき、日頃から災害に備えておくことの大切さなどを学びました。

受講後のアンケートからは「近所の付き合い、地域のつながりを日頃から深めることがなにより大切」という声が多く聞かれました。



分科会訪問② 子育て関連分科会

分科会訪問第2回目は、支えあいネットワーク子育て関連分科会代表の片岡喜久江さんにお話を伺いました。

子育て関連分科会代表になったきっかけ

子ども会を担当している関係で経験がある人ということになったのかなと思います。

苦労話はありますか？

あて職が多いため大変忙しく、体がいくつあっても足りないくらいですが、親から授かった体を大切に地域に貢献できればと思っています。

楽しかったこと、うれしかったこと

私たちが企画したイベントに参加した子どもたちが笑顔いっぱい楽しんでくれることです。

ほかにどんな活動をしていますか？

横浜市子ども会の役員及び栄区子ども会会長をしています。

趣味は？

ガーデニングを楽しみ、花に癒されています。

『みんなでチャレンジ！ Let's スポーツ』

12月14日(日)10時から本郷小学校体育館において『みんなでチャレンジ！ Let's スポーツ』を開催します。多数のご参加をおまちしています。

第2回 本郷第三「ふれあいスポーツまつり」が開催されました

9月23日(火・祝)、本郷小学校校庭において第2回「ふれあいスポーツまつり」が開催されました。当日は、好天の中、300名を超える地区の方々が参加し、さまざまな競技を楽しみました。



本三のみらいを語ろう ～地区別懇談会を開催します～

明るい未来につながる新たなプランづくりに向けて、交通、環境、高齢化、子育てなどについての地域の課題や困りごとなどについて意見交換を行います。

日 時 平成 26 年 11 月 15 日 (土)
16:00~18:00

場 所 中野地域ケアプラザ 2階会議室

主 催 本郷第三地区支えあいネットワーク

本郷第三連合・港南台プリンスハイツ 自治会 合同防災訓練 開催のお知らせ

日 時 平成 26 年 12 月 7 日 (日)
10:00~

場 所 虻名公園

内 容 消火・煙体験、心肺蘇生、搬出訓練、炊き出し訓練ほか

活動団体紹介 No.12

いきいき健康づくり(保健活動推進員会)

いきいき健康づくりは、幅広い分野で「地域における健康づくり」を推進している団体です。

年に8回、ストレッチ体操、筋トレ、リズム体操、栄養講座を中野地域ケアプラザで行っています。活動前には、血圧、体脂肪、BMI(体格指数)などを測定し、健康管理に努めています。

また、春と秋には円海山、舞岡公園、大船フラワーセンターなど、地域の歴史を学びながらハイキングを楽しんでいます。

健康のためにも皆様のご参加を心からお待ちしております。

(吉川喜美子)

