

お家のちょっとした困りごと、お手伝いします！

おたすけボラ・中野

地域にお住まいの高齢者の

味方となるべく、生活上の困りごとの
お手伝いをします！



【ご利用いただける方】

1人暮らしの高齢者や、
高齢者世帯。または
障がいをお持ちの方。



【活動エリア】

中野地域ケアプラザに隣接の
町内(元大橋・若竹町・中野町・
鍛冶ヶ谷 / 上郷町の一部)

※その他の地域の方は要相談
とさせていただきます。

【お手伝いの内容】

電球の交換、庭の草むしり、簡単な剪定、障子・網戸の張り替え、
地震対策(家具の転倒防止、ガラスの飛散フィルム貼い)、
掃除(例:窓ふき、手の届かない場所 等)、
簡単な日曜大工、包丁とぎ、ゴミ出し、話し相手等、ご相談下さい！

料金、利用方法については裏面へ⇒

ご相談・お問い合わせは、

中野地域ケアプラザ 045-896-0711 地域交流部門

【利用時の費用等について】 ※1回（3時間程度）の作業、1名の派遣につき

ランク	作業内容	料金
A	庭木の剪定・伐採、草むしり その他、日曜大工等、屋外での力作業が 中心となるもの	1000 円
B	障子・網戸の張替え 家内整理（衣類整理や居室の片づけ）	800 円
C	包丁研ぎ、窓そうじ、家具の移動 火災報知機の設置、話し相手	400 円
D	電球の交換、ゴミ出しなどの短時間作業	300 円

【必ずお読み下さい！】 ※下記の場合に別途費用が必要となります。

- ① 作業に使用した材料や道具等の実費分（網戸、障子代、ゴミ袋等）
※ゴミ袋 1枚あたり、30円をいただきます。
- ② 材料等の購入をこちらに依頼された場合（ガソリン代として 300円）
- ③ 原則エリア外の作業に車で向かった場合（ガソリン代として 300円）
- ④ 料金のお支払いが困難な方は事前にご相談ください。



【その他】

- ① 庭木の剪定・伐採、草むしりは、1世帯につき年間2回までとさせていただきます。
活動期間は4～6月、10～12月ですが、気候状況により前後する場合があります。
- ② 作業による排出ゴミ（雑草、枝、古雑誌等）は、原則お引き取りいたしません。
依頼者様が搬出しやすいように配慮いたしますので、指定のゴミ収集日にお出し下さい。
事情によりゴミ出しが困難な方は、別途対応を検討いたしますのでご相談ください。
※別の日（収集日）にゴミ出しをご依頼される場合は、別件依頼として料金が掛かります。
- ③ 剪定など、技術を必要とする作業について、できる範囲でご相談をお受けいたしますが、あくまでもボランティアによる活動であり、依頼者様の満足のいく仕上がりにならない場合もあります。その点をご了承頂ける方のみ、ご相談をお受けしております。