

## いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員の会）

地域の健康づくりの推進役、行政の健康づくり施策のパートナー役として、地域において生活習慣病予防などの健康づくり活動を行っています。

自治会町内会からの推薦により、横浜市長が委嘱をしています。任期は2年です。

「いきいき健康づくり」（筋トレ・脳トレ・健康チェック）を毎月第4週の火曜日か水曜日の13:00～14:30に中野地域ケアプラザにおいて開催しています。

また、年に数回、歴史散策やハイキングも行っています。

