

本三支えあいフェスタ開催

3月20日（春分の日）快晴のもと、中野地域ケアプラザにて第二回本三支えあいフェスタを開催しました。このフェスタは本三支えあいネットワークの活動を地域の皆様に知っていただくことを目的としています。

今年は、5つの分科会、地区社会福祉協議会、栄区役所などのブースを回るスタンプラリーの他に、町内会のPR、スイートポテト（桜井小学校6年生の成果発表）などの特別企画、起震車（東日本大震災や阪神淡路大震災の揺れの疑似体験）の出展もありました。



広報分科会：杉浦敏昭 本池弘一 坂本友子 原 栞
 霜山雅也 清水克彦 和田和子
 協力：栄区社会福祉協議会 中野地域ケアプラザ
 連絡先：中野地域ケアプラザ
 （担当：遠山 TEL 045-896-0711 FAX 045-896-0713）

支えあいネットワークホームページ
 をご覧ください



「本三ネット」で検索してネ
<https://honsan-net.com/>

本郷第三地区支えあいネットワーク広報誌

本三みらい

54

【発行者】
 本郷第三地区
 支えあいネットワーク
 代表 渡邊 すみ江

栄区では、誰もが安心して暮らせるまちの実現にむけて、身近な地域の支えあい・見守りあいの仕組みづくりを進める「第4期 栄区地域福祉保健計画」を令和3年度から実施しています。

これを受けて、本郷第三地区支えあいネットワークでは、「顔の見えるまちづくり～お互いの配慮によって支えあおう～」をスローガンに掲げて、組織・団体が連携して活動しています。

本郷第三連合町内会 豊田会長 あいさつ



連合町内会は地域内の課題を話し合う場であり、活動の場でもあります。また行政とをつなぐ役目があります。本郷第三連合町内会では地域内に住む皆様の困りごとや各自治会・町内会の課題（担い手不足等）など、いろいろなこと

について互いに補完し、支えあい、課題解決に取り組んでいます。防災も一つのテーマです。

このためしっかりとコミュニケーションがとれる、楽しく活発な連合町内会を目指します。

2025年度 本郷第三地区町内会・自治会会長



後列

鍛冶ヶ谷町内会
小野会長

若竹町内会
仁科会長

中野町内会
長島会長

若竹山手町会
山本会長

前列

本郷富士見が丘
自治会 末村会長

元大橋町内会
豊田会長

ラーバン港南台
自治会 大沢会長

港南台プリンス
自治会 増田会長

本郷第三地区 2025年度の行事予定（6月以降）

なでしこサロン

6月12日（木） 歌声喫茶
7月10日（木） インディアンハーブ
9月11日（木） キーボード演奏
薬剤師会による講座
10月 9日（木） ギター弾き語り
11月13日（木） 皆で楽しく歌いましょう
12月11日（木） 歌声喫茶
1月 8日（木） 獅子舞
2月12日（木） ハーモニカ演奏
3月26日（木） リコーダーアンサンブル
会場：鍛冶ヶ谷集会所 時間：13：30～

みんなの広場たけのこ

6月 1日（日） たけのこまつり
6月22日（日） 歌声喫茶
7月26日（土） 工作教室
11月 1日（土） 秋の音楽会
11月29日（土） Xmasデコパージュ作り
12月28日（日） しめ飾り作り
1月11日（日） どんど焼き（※）
2月28日（土） こんにゃく作り
3月22日（日） マジックショー
会場：中野地域ケアプラザ 時間：13：30
（※）は子ノ神日枝神社 時間未定

本郷第三連合町内会 本郷第三地区社会福祉協議会

9月他 未定 合同防災訓練
10月 未定 ふれあいスポーツまつり
10月26日（日） 慶寿会

鍛冶ヶ谷町内会

7月26日（土） 夏祭り
9月14日（日） 敬老事業
9月21日（日） バス旅行
10月25日（土） 防災（要援護者支援）訓練
12月14日（日） 町内一斉自主清掃実施
蚊発生源対策（年4回）

子どもの居場所 MANA☆VIVAなかの

毎週水曜日 15：00～16：30
場所：中野地域ケアプラザ
内容 ①学習支援（宿題指導など）
②体験プログラム（工作や料理）
③遊び（卓球やゲーム）
小学生が、学生ボランティアや地域の大人たちと交流しながら過ごす「居場所」です。

青少年指導員

9月28日（日） 親子で行く地引網
12月28日（日） しめ飾り作り
1月11日（日） どんど焼き 子の神日枝神社

プリンス会館おしゃべりサロン

6月18日（水） アンデスの音楽
7月30日（水） 男声コーラス
9月18日（木） リコーダー
10月以降も毎月1回行います。
会場：港南台プリンスハイツ内プリンス会館
時間：14：00～

鍛冶ヶ谷・ローレル地区ふれあいサロン

毎月最終金曜日 13：30～15：00
開催場所 ローレルスクエア港南台
コミュニティルーム
内容は「はまちゃん体操」を行いますが、7月と12月は異世代交流としてゲーム大会等を計画しています。

若竹町内会

7月20日（日） 安否確認訓練
9月 未定 敬老祝賀
10月 未定 若竹ふるさと祭り
11月 未定 防災訓練
12月 未定 若竹けいふ&クリスマス会
3月15日（日） 安否確認訓練

いきいき健康づくり（保健活動推進員）

6月25日（水） 認知症予防 脳トレ・筋トレ
7月22日（火） 筋トレ・ストレッチ（※）
9月24日（水） 認知症予防 脳トレ・筋トレ
10月21日（火） 筋トレ・ストレッチ（※）
11月19日（水） 認知症予防 脳トレ・筋トレ
1月20日（火） 筋トレ・ストレッチ（※）
2月25日（水） 認知症予防 脳トレ・筋トレ
3月24日（火） 筋トレ・ストレッチ（※）

会場：中野地域ケアプラザ
時間：12：30～（※）は13：00～

蛇名ふれあいスーパー

毎週水曜日 10：50～11：30
蛇名公園で、イオンフードスタイル港南台店の移動販売を行なっています。毎回たくさんの方々に喜んでいただいています。

俺のカフェ

6月 8日（日） 8月 3日（日）
10月 5日（日） 12月14日（日）
2月 8日（日）
会場：中野地域ケアプラザ
時間：13：30～

元大橋町内会

6月29日（日） 安否確認訓練
8月16日（土） ふれあいまつり
9月 未定 敬老事業
10月 未定 ハロウィン
11月30日（日） 防災訓練
他、日帰りバス旅行、文化事業、こども関連事業を予定しています。

港南台プリンスハイツ自治会

6月 8日（日） テニス教室
10月 未定 ポッチャ大会＋イベント
11月 未定 ハイキング
2月 未定 防災訓練

若竹山手町会

7～8月 未定 夏休みラジオ体操企画
9月 未定 敬老事業
10月 未定 ハロウィン企画
10月 未定 安否確認訓練
11月 未定 初期消火訓練（スタンドパイプ）
11月 未定 町内会親睦行事 お料理ワ－クショップ
12月 未定 防災倉庫設置・救命救急講習会

中野・富士見ふれあいサロン

6月 5日（木） ハーモニカ演奏（※）
7月 3日（木） シニアに贈る紙芝居
9月11日（木） 落語
10月 8日（水） 歌ごえサロン
11月 9日（日） 紙芝居
12月 4日（木） ギター演奏
2月12日（木） ゲーム大会
3月 5日（木） お楽しみ講座

会場：本郷小学校コミュニティハウス
（※）は本郷富士見ヶ丘自治会館
時間：13：30～

こども広場モーリーズ

毎月第2、第4月曜日に開催
（8月は第1、第3月曜日）
未就園児の親子のための、出入り自由・無料の広場です。こどもの遊び場・仲間作りやホッとできる場として子育てを応援します。
会場：中野地域ケアプラザ
時間：10：00～14：30

中野町内会

7月 6日（日） 安否確認訓練
9月 7日（日） 組長懇親会
11月 9日（日） 防災訓練
1月18日（日） 賀詞交歓会

ラーバン港南台自治会

6月 深田公園草取り・防災機器・用具確認
7月 夏休み早朝ラジオ体操
9月 敬老祝い
10月 ふれあい祭り・交流会、深田公園草取り
11月 自主防災訓練
12月 クリスマス行事

本郷富士見ヶ丘自治会

7月 未定 夏休みラジオ体操
8月 未定 親睦会
9月 未定 敬老祝い品進呈
11月 未定 防災訓練
12月 未定 子どもお楽しみ会（クリスマス）

※ 中野地域ケアプラザの利用は、3ヶ月先までの予約制です。それより先の、同所での開催案内は未定ですので、ご注意ください。