

令和7年10月1日

なでしこサロンに ぜひお越しください！

皆さまこんにちは。
なでしこサロンは毎月第2木曜日開催。
11月は高島郁子さんと楽しく歌いましょう。
予約は不要でどなたでも参加いただけます。
たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：令和7年11月 13日（木）13時30分～14時30分

場 所：「鍛冶ヶ谷集会所」（鍛冶ヶ谷2-11-7 鍛冶ヶ谷西公園）

内 容：腹式呼吸を学び、みんなで楽しく歌いましょう。

出演 高島郁子さん



**車椅子
歓迎**

参加費：100円

ご来場の際はマスクの着用にご協力をお願いします。

問合せ：清水 TEL891-9737、広瀬 TEL891-8187

主 催：なでしこサロン

後 援：本郷第三地区社会福祉協議会

※次回は令和7年12月11日（木）歌声喫茶 松本芳路さん

ボランティアスタッフ大募集

毎月第2木曜日開催のサロンのお手伝いくださる方を
大募集しています。（月1回3時間程です。）

是非 ご連絡をお待ちしています。

直接会場に来て下さっても歓迎です。