

こんにゃく作りに挑戦しました！

みんなの広場 たけのこ

3月7日（土曜日）中野地域ケアプラザに於いてこんにゃく作りに挑戦しました。

参加者は子供から高齢の方まで20名が参加し、楽しみながらこんにゃくを作りました。

当日は SELP・杜の方々のご指導により、小さな子供と高齢者の組み合わせや子供同士の組など5組に分かれてそれぞれが、溶かしたこんにゃく粉に白ゴマ、黒ゴマ、ひじき、青のり、ゆずやニンジンなどの具材を入れて、みんなで力を合わせて一生懸命に練り上げました。

出来上がったものをミカンほどの大きさに丸めて茹であげて完成です。

最後には出来上がったいろいろ違った味のこんにゃくをみんなで試食し、「自分たちで作ったこんにゃくはやっぱりおいしいね」と満足して終了となりました。今回のこんにゃく作りを通して楽しく和やかに世代間の交流が図られたと感じました。



「次回予告」

「みんなの広場 たけのこ」では毎年この時期に開催しております「マジックショー」を

3月22日（日曜日）午後1時30分より中野地域ケアプラザに於いて開催いたします。

どなたでも参加できますので是非ご参加ください。